

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 25.05.- 29.05.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУПРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	ПОЧИВЕН ДЕН			
ВТОРНИК	МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ПУЕШКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 (2,4) ДОБРУДЖАНСКА ЯХНИЯ Р.159/150 ГР. КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 (2) ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 РИБА ПЕЧЕНА Р.236/70 ГР. (2,3) БОБЕНА САЛАТА Р.711/80 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404/150 ГР.
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС СЪС СПАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.53 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	КРАСТАВИЦА	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 (2,4) СТАВЕЖИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221/150 ГР. (2) МАЛЕВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.640 (2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.649 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	БАНАН	СУПА СВИНСКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.129 (2,4) ОГРЕГЕН ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.180/150 ГР. (2,4) ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

**ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!**

**ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА**

**ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА**

ПРИМЕРНО МЕНИЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 25.05.- 29.05.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	ПОСВЕН ДЕН			
ВТОРНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ПУЕШКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122 ДОБРУДЖАНСКА ЯХНИЯ Р.159/150 ГР. КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСИЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 РИБА ПЕЧЕНА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.236/70 ГР. (3) БОБЕНА САЛАТА Р.711/80 ГР. ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404/150 ГР.
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС СЪС СПАНАК С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.53 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	КРАСТАВИЦА	ЗЕЛЕНУКОВА СУПА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.90 БЕЗГЛУТЕНОВИСПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221/150 ГР. МАЛЕБИ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.640	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.649 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	БАНАН	СУПА СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.129 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

**ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!**

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕННОТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г.ВЛАДЕВА



# Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801  
www.ushvarna.com Е-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 25.05. – 29.05.2026 Г.



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОЧИВЕН ДЕН			
ВТОРНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.659/150 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	СУПА ПУЕШКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ДОБРУДЖАНСКА ЯХНИЯ Р.159/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	СОЛЕНКИ С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.472/100 ГР. (1)	Б-43.67 М-44.68 В-168.99 К-1245.46
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.98/100 ГР. (1) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) САЛАТА ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.711/80 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404/150 ГР. (1)	Б-56.91 М-34.62 В-175.22 К-1161.11
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.660/150 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221/150 ГР. (1,2) МАЛЕБИ*Р.683/100 ГР. (1,2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ*Р.649/100 ГР. (1,2,4,6) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-37.35 М-44.15 В-137.12 К-1099.35
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.337/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	СУПА ТЕЛЕШКО С ГЪБИ И СМЕТАНА*Р.124/100 ГР. (1) ОМЛЕТ СЪС СИРЕНЕ*Р.231/100 ГР. (1,4) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.495/50 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.740/20 ГР. (2)	Б-47.62 М-35.18 В-132.50 К-1124.75

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



# Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крале Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801  
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 25.05. -- 29.05.2026 Г.



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУПРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОЧИВЕН ДЕН			
ВТОРНИК	КУСК КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.659/150 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	СУПА ПУЕШКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ДОБРУДЖАНСКА ЯХНИЯ Р.159/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-43.67 М-44.68 В-168.99 К-1245.46
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.98/100 ГР. (1) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) САЛАТА ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.711/80 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404/150 ГР. (1) ПЛОД Р.919/100 ГР.	Б-56.91 М-34.62 В-175.22 К-1161.11
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.660/150 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221/150 ГР. (1,2) МАЛЕБИ*Р.640/150 ГР. (1,2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ*Р.649/100 ГР. (1,2,4,6) БОЗА*Р.666/150 ГР. (2)	Б-37.35 М-44.15 В-137.12 К-1099.35
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	СУПА ТЕЛЕШКО С ГЪБИ И СМЕТАНА*Р.124/100 ГР. (1) ОМЛЕТ СЪС СИРЕНЕ*Р.231/100 ГР. (1,4) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.495/50 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.741/30 ГР. (2)	Б-47.62 М-35.18 В-132.50 К-1124.75

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.